



29 de noviembre de 2024

CITACIÓN VALORACION MEDICA

INVITACIÓN MUJERES RESERVISTAS DE LOS CONTINGENTES 2021, 2022 y 2023, PERTENECIENTES A LAS FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA Y POLICIA NACIONAL DE COLOMBIA, A POSTULARSE PARA REALIZAR UNA REVISIÓN DE CUMPLIMIENTO DE REQUISITOS, PARA OCUPAR DE MANERA TRANSITORIA Y EN PROVISIONALIDAD, UNA DE LAS TRESCIENTAS OCHENTA Y CINCO (385) VACANTES DISPONIBLES DEL EMPLEO DE DRAGONEANTE, CÓDIGO 4114 Y GRADO 11.

El 28 de octubre de 2024, la Dirección General del Instituto extendió invitación a las MUJERES RESERVISTAS DE LOS CONTINGENTES DE LOS AÑOS 2021, 2022 y 2023 de las Fuerzas Militares de Colombia y Policía Nacional de Colombia para que manifiesten su intención de ser miembros del Cuerpo de Custodia y Vigilancia a través de la provisión transitoria de empleos y remitan los documentos que determinen el cumplimiento del perfil requerido; con lo cual se realizará una verificación de cumplimiento de requisitos, a fin de realizar dentro de la discrecionalidad del nominador, los nombramientos en provisionalidad, de trescientas ochenta y cinco (385) aspirantes que cumplan con el perfil para desempeñar el empleo de Dragoneante, código 4114, Grado 11, de la planta de personal del INPEC.

De acuerdo con lo establecido en el literal a) de la ETAPA II – **VALORACIÓN MÉDICA**, señalado en el artículo 119 del Decreto Ley 407 de 1994 y a fin de dar continuidad al cronograma establecido en la invitación, se informa que, tras la verificación del Estudio de Seguridad descrito en el literal d) de la ETAPA I, se cita a las reservistas que **superaron satisfactoriamente dicho estudio**, para realizar la **valoración médica**, así:

Información de la actividad:

- **Lugar:** Avenida Américas # 62 – 84 Bogotá D.C. / Outlet Factory Centro Comercial / Segundo piso / Locales 213, 214 y 215 - instalaciones IPS ZONAMEDICA
- **Fecha de presentación:** 03, 04 y 05 de diciembre de 2024 - (verificar listado con la fecha de presentación de cada reservista)
- **Hora:** 5:30 am
- **Costo de la valoración médica:** Quinientos Ochenta mil pesos (\$580.000,00) M/CTE.

Es importante recordar que, según el literal **a. Valoración Médica** del numeral **2.4 COSTOS QUE DEBE ASUMIR**, los aspirantes deben asumir los siguientes costos: "1. *Costos de aplicación de la valoración médica.*, 2. *Gastos correspondientes a los exámenes médicos que la entidad disponga, los cuales serán comunicados a los*



aspirantes seleccionados., 3. Desplazamiento y otros gastos necesarios para asistir al lugar de presentación de la valoración médica.”.

El **pago por costos de valoración médica** puede realizarse de las siguientes maneras: **(i)** pago en efectivo al proveedor el día de la citación **(ii)** pago por datáfono el día de la valoración o **(iii)** pago por código QR y billeteras digitales de cualquier entidad bancaria.

Las Reservistas deben estar disponibles para el proceso de valoración médica el día de citación, ya que se requiere la práctica y toma de exámenes especializados. Por lo tanto, es importante que las inscritas revisen los documentos adjuntos **(i) guía de recomendaciones para pacientes INPEC (ii) preparación imágenes DX**.

Para garantizar la identidad del participante y evitar suplantaciones durante la valoración médica, se tomará una fotografía y huella digital, quien además debe presentar su documento de identidad en original (no se aceptan copias). Si un aspirante se niega a cumplir con este trámite, se levantará un acta donde conste lo ocurrido y la consecuencia será la exclusión del proceso.

Por otro lado, se entenderá que la no asistencia o no pago de alguna de las citadas, es un desistimiento de la continuidad en el proceso.

Nota: los resultados de los exámenes médicos serán enviados por la entidad prestadora de este servicio a la cuenta de correo electrónico proporcionada por ustedes al momento de la manifestación de interés.

Atentamente,

Doctora **LUZ MYRIAN TIERRADENTRO CACHAYA**
Subdirectora Talento Humano – INPEC

Adjunto:

1. Guía de recomendaciones para pacientes INPEC
2. Preparación imágenes DX.

Aprobado por: Grupo Prospectiva del Talento Humano
Elaborado por: Oscar Cruz- Grupo Prospectiva del Talento Humano
Fecha Elaboración: 29-11-2024
Archivo: C:\Users\Mis Documentos\Carpetas/Cursos



INPEC

LISTADO VALORACIÓN MEDICA

No	CÉDULA	FECHA PRESENTACIÓN VALORACIÓN MEDICA	No	CÉDULA	FECHA PRESENTACIÓN VALORACIÓN MEDICA
1	1000833435	03 de Diciembre de 2024	145	1087825064	04 de Diciembre de 2024
2	1192741345	03 de Diciembre de 2024	146	1081790745	04 de Diciembre de 2024
3	1025760085	03 de Diciembre de 2024	147	1001789244	04 de Diciembre de 2024
4	1000621429	03 de Diciembre de 2024	148	1006414209	04 de Diciembre de 2024
5	1062277674	03 de Diciembre de 2024	149	1004675394	04 de Diciembre de 2024
6	1000941827	03 de Diciembre de 2024	150	1002965814	04 de Diciembre de 2024
7	1090370866	03 de Diciembre de 2024	151	1006026660	04 de Diciembre de 2024
8	1193145403	03 de Diciembre de 2024	152	1003104167	04 de Diciembre de 2024
9	1002545247	03 de Diciembre de 2024	153	1106392418	04 de Diciembre de 2024
10	1003864805	03 de Diciembre de 2024	154	1005308184	04 de Diciembre de 2024
11	1006293319	03 de Diciembre de 2024	155	1003952695	04 de Diciembre de 2024
12	1005233422	03 de Diciembre de 2024	156	1004749061	04 de Diciembre de 2024
13	1031802988	03 de Diciembre de 2024	157	1000574574	04 de Diciembre de 2024
14	1073970330	03 de Diciembre de 2024	158	1106226662	04 de Diciembre de 2024
15	1002542298	03 de Diciembre de 2024	159	1003914492	04 de Diciembre de 2024
16	1133794384	03 de Diciembre de 2024	160	1003994755	04 de Diciembre de 2024
17	1067591663	03 de Diciembre de 2024	161	1004811897	04 de Diciembre de 2024
18	1003632528	03 de Diciembre de 2024	162	1006293057	04 de Diciembre de 2024
19	1075318249	03 de Diciembre de 2024	163	1000065644	04 de Diciembre de 2024
20	1192785651	03 de Diciembre de 2024	164	1108928121	04 de Diciembre de 2024
21	1000776792	03 de Diciembre de 2024	165	1149435674	04 de Diciembre de 2024
22	1033646880	03 de Diciembre de 2024	166	1071578051	04 de Diciembre de 2024
23	1007478194	03 de Diciembre de 2024	167	1007566865	04 de Diciembre de 2024
24	1106486857	03 de Diciembre de 2024	168	1058352046	04 de Diciembre de 2024
25	1000223124	03 de Diciembre de 2024	169	1060797663	04 de Diciembre de 2024
26	1002183186	03 de Diciembre de 2024	170	1104255101	04 de Diciembre de 2024
27	1002777073	03 de Diciembre de 2024	171	1022925677	04 de Diciembre de 2024
28	1005293924	03 de Diciembre de 2024	172	1059234369	04 de Diciembre de 2024
29	1004278047	03 de Diciembre de 2024	173	1005726301	04 de Diciembre de 2024
30	1051472031	03 de Diciembre de 2024	174	1056031781	04 de Diciembre de 2024
31	1004361752	03 de Diciembre de 2024	175	1004577191	04 de Diciembre de 2024
32	1006128905	03 de Diciembre de 2024	176	1055751424	04 de Diciembre de 2024
33	1078916529	03 de Diciembre de 2024	177	1101260174	04 de Diciembre de 2024
34	1005525734	03 de Diciembre de 2024	178	1075653185	04 de Diciembre de 2024
35	1005096316	03 de Diciembre de 2024	179	1006514099	04 de Diciembre de 2024
36	1006904126	03 de Diciembre de 2024	180	1059900539	04 de Diciembre de 2024
37	1005061290	03 de Diciembre de 2024	181	1026250233	04 de Diciembre de 2024
38	1000034193	03 de Diciembre de 2024	182	1007430465	04 de Diciembre de 2024
39	1121818950	03 de Diciembre de 2024	183	1006555885	04 de Diciembre de 2024
40	1074128562	03 de Diciembre de 2024	184	1004692016	04 de Diciembre de 2024



41	1029640562	03 de Diciembre de 2024	185	1017925566	04 de Diciembre de 2024
42	1007086105	03 de Diciembre de 2024	186	1000775869	04 de Diciembre de 2024
43	1193560440	03 de Diciembre de 2024	187	1004303366	04 de Diciembre de 2024
44	1073973399	03 de Diciembre de 2024	188	1003203601	04 de Diciembre de 2024
45	1020751820	03 de Diciembre de 2024	189	1004134543	04 de Diciembre de 2024
46	1005853428	03 de Diciembre de 2024	190	1006549448	04 de Diciembre de 2024
47	1006086671	03 de Diciembre de 2024	191	1005479204	04 de Diciembre de 2024
48	1056768613	03 de Diciembre de 2024	192	1006509892	04 de Diciembre de 2024
49	1118528074	03 de Diciembre de 2024	193	1010131498	05 de Diciembre de 2024
50	1077720056	03 de Diciembre de 2024	194	1124073599	05 de Diciembre de 2024
51	1004074691	03 de Diciembre de 2024	195	1105462993	05 de Diciembre de 2024
52	1092530290	03 de Diciembre de 2024	196	1192739868	05 de Diciembre de 2024
53	1002309392	03 de Diciembre de 2024	197	1034277733	05 de Diciembre de 2024
54	1002958833	03 de Diciembre de 2024	198	1110282451	05 de Diciembre de 2024
55	1003495989	03 de Diciembre de 2024	199	1192922835	05 de Diciembre de 2024
56	1001056989	03 de Diciembre de 2024	200	1062395044	05 de Diciembre de 2024
57	1001023899	03 de Diciembre de 2024	201	1067594781	05 de Diciembre de 2024
58	1001868455	03 de Diciembre de 2024	202	1003865680	05 de Diciembre de 2024
59	1002406967	03 de Diciembre de 2024	203	1050093862	05 de Diciembre de 2024
60	1018372304	03 de Diciembre de 2024	204	1064426265	05 de Diciembre de 2024
61	1071429136	03 de Diciembre de 2024	205	1063280696	05 de Diciembre de 2024
62	1002539118	03 de Diciembre de 2024	206	1033676240	05 de Diciembre de 2024
63	1006024481	03 de Diciembre de 2024	207	1007851290	05 de Diciembre de 2024
64	1193205391	03 de Diciembre de 2024	208	1005708541	05 de Diciembre de 2024
65	1062427746	03 de Diciembre de 2024	209	1129488058	05 de Diciembre de 2024
66	1025526120	03 de Diciembre de 2024	210	1024460429	05 de Diciembre de 2024
67	1067871403	03 de Diciembre de 2024	211	1128186214	05 de Diciembre de 2024
68	1002919917	03 de Diciembre de 2024	212	1104935747	05 de Diciembre de 2024
69	1000123761	03 de Diciembre de 2024	213	1003534902	05 de Diciembre de 2024
70	1061689008	03 de Diciembre de 2024	214	1092177882	05 de Diciembre de 2024
71	1193550812	03 de Diciembre de 2024	215	1000782832	05 de Diciembre de 2024
72	1003234242	03 de Diciembre de 2024	216	1097388067	05 de Diciembre de 2024
73	1192819431	03 de Diciembre de 2024	217	1006661742	05 de Diciembre de 2024
74	1002861937	03 de Diciembre de 2024	218	1003640609	05 de Diciembre de 2024
75	1064428166	03 de Diciembre de 2024	219	1007646890	05 de Diciembre de 2024
76	1130144735	03 de Diciembre de 2024	220	1080043700	05 de Diciembre de 2024
77	1006184917	03 de Diciembre de 2024	221	1007378736	05 de Diciembre de 2024
78	1002022594	03 de Diciembre de 2024	222	1003865706	05 de Diciembre de 2024
79	1005420028	03 de Diciembre de 2024	223	1002580560	05 de Diciembre de 2024
80	1000691735	03 de Diciembre de 2024	224	1002537358	05 de Diciembre de 2024
81	1007605947	03 de Diciembre de 2024	225	1006658842	05 de Diciembre de 2024
82	1109380555	03 de Diciembre de 2024	226	1005853502	05 de Diciembre de 2024
83	1106889078	03 de Diciembre de 2024	227	1111042380	05 de Diciembre de 2024

84	1042996651	03 de Diciembre de 2024	228	1117493808	05 de Diciembre de 2024
85	1084330806	03 de Diciembre de 2024	229	1000225722	05 de Diciembre de 2024
86	1006878897	03 de Diciembre de 2024	230	1038542336	05 de Diciembre de 2024
87	1122922726	03 de Diciembre de 2024	231	1001115307	05 de Diciembre de 2024
88	1097094639	03 de Diciembre de 2024	232	1118531058	05 de Diciembre de 2024
89	1104614016	03 de Diciembre de 2024	233	1086298247	05 de Diciembre de 2024
90	1097332208	03 de Diciembre de 2024	234	1105055586	05 de Diciembre de 2024
91	1007422196	03 de Diciembre de 2024	235	1003595146	05 de Diciembre de 2024
92	1002879048	03 de Diciembre de 2024	236	1001050729	05 de Diciembre de 2024
93	1005485532	03 de Diciembre de 2024	237	1007899889	05 de Diciembre de 2024
94	1085245568	03 de Diciembre de 2024	238	1033813905	05 de Diciembre de 2024
95	1193320628	03 de Diciembre de 2024	239	1053324385	05 de Diciembre de 2024
96	1193093273	03 de Diciembre de 2024	240	1193544154	05 de Diciembre de 2024
97	1080043172	04 de Diciembre de 2024	241	1007367097	05 de Diciembre de 2024
98	1023363076	04 de Diciembre de 2024	242	1000227524	05 de Diciembre de 2024
99	1004547074	04 de Diciembre de 2024	243	1070754479	05 de Diciembre de 2024
100	1000348887	04 de Diciembre de 2024	244	1193549759	05 de Diciembre de 2024
101	1032507161	04 de Diciembre de 2024	245	1007113611	05 de Diciembre de 2024
102	1006149778	04 de Diciembre de 2024	246	1007324367	05 de Diciembre de 2024
103	1117486687	04 de Diciembre de 2024	247	1006206168	05 de Diciembre de 2024
104	1003431906	04 de Diciembre de 2024	248	1055890541	05 de Diciembre de 2024
105	1056688005	04 de Diciembre de 2024	249	1001331221	05 de Diciembre de 2024
106	1029641146	04 de Diciembre de 2024	250	1000471565	05 de Diciembre de 2024
107	1006455951	04 de Diciembre de 2024	251	1035640452	05 de Diciembre de 2024
108	1040570753	04 de Diciembre de 2024	252	1148962767	05 de Diciembre de 2024
109	1004563866	04 de Diciembre de 2024	253	1106452626	05 de Diciembre de 2024
110	1123202906	04 de Diciembre de 2024	254	1087406399	05 de Diciembre de 2024
111	1006398725	04 de Diciembre de 2024	255	1109490163	05 de Diciembre de 2024
112	1002710117	04 de Diciembre de 2024	256	1135884319	05 de Diciembre de 2024
113	1094044304	04 de Diciembre de 2024	257	1007589521	05 de Diciembre de 2024
114	1067590392	04 de Diciembre de 2024	258	1105461138	05 de Diciembre de 2024
115	1115850992	04 de Diciembre de 2024	259	1080160037	05 de Diciembre de 2024
116	1001275666	04 de Diciembre de 2024	260	1106769893	05 de Diciembre de 2024
117	1072744100	04 de Diciembre de 2024	261	1003378688	05 de Diciembre de 2024
118	1001033848	04 de Diciembre de 2024	262	1000788516	05 de Diciembre de 2024
119	1003163883	04 de Diciembre de 2024	263	1054538115	05 de Diciembre de 2024
120	1193580955	04 de Diciembre de 2024	264	1115866538	05 de Diciembre de 2024
121	1000730464	04 de Diciembre de 2024	265	1003866227	05 de Diciembre de 2024
122	1007530991	04 de Diciembre de 2024	266	1107045828	05 de Diciembre de 2024
123	1000217967	04 de Diciembre de 2024	267	1092454772	05 de Diciembre de 2024
124	1068806389	04 de Diciembre de 2024	268	1087107932	05 de Diciembre de 2024
125	1029980311	04 de Diciembre de 2024	269	1007475644	05 de Diciembre de 2024
126	1120838001	04 de Diciembre de 2024	270	1193084023	05 de Diciembre de 2024

127	1004592803	04 de Diciembre de 2024	271	1003736958	05 de Diciembre de 2024
128	1193518705	04 de Diciembre de 2024	272	1002731571	05 de Diciembre de 2024
129	1109412210	04 de Diciembre de 2024	273	1061530446	05 de Diciembre de 2024
130	1133775812	04 de Diciembre de 2024	274	1002379580	05 de Diciembre de 2024
131	1005714097	04 de Diciembre de 2024	275	1000930478	05 de Diciembre de 2024
132	1022938472	04 de Diciembre de 2024	276	1005363579	05 de Diciembre de 2024
133	1117554255	04 de Diciembre de 2024	277	1002802372	05 de Diciembre de 2024
134	1073152944	04 de Diciembre de 2024	278	1076648065	05 de Diciembre de 2024
135	1116913160	04 de Diciembre de 2024	279	1007749609	05 de Diciembre de 2024
136	1045046180	04 de Diciembre de 2024	280	1004361482	05 de Diciembre de 2024
137	1006410828	04 de Diciembre de 2024	281	1051065553	05 de Diciembre de 2024
138	1105060241	04 de Diciembre de 2024	282	1004052944	05 de Diciembre de 2024
139	1002322712	04 de Diciembre de 2024	283	1033686242	05 de Diciembre de 2024
140	1080183125	04 de Diciembre de 2024	284	1192748672	05 de Diciembre de 2024
141	1023366173	04 de Diciembre de 2024	285	1019982206	05 de Diciembre de 2024
142	1005455605	04 de Diciembre de 2024	286	1068216472	05 de Diciembre de 2024
143	1000115857	04 de Diciembre de 2024	287	1003540143	05 de Diciembre de 2024
144	1005423032	04 de Diciembre de 2024	288	1097388301	05 de Diciembre de 2024

GUIA DEL CLIENTE Y USUARIO

Lo que usted debe saber antes de iniciar valoraciones en ZONAMEDICA para el cargo a Dragoneante:

Las Reglas de Oro que el usuario debe conocer para la realización de exámenes:

Como mecanismo de control, durante todas las valoraciones se solicitará presentar la Cedula de Ciudadanía por lo cual es indispensable que cada colaborador porte dicho documento para dar inicio a sus exámenes.

Tener la mejor actitud como paciente o usuario del servicio contando con la disponibilidad de tiempo para la realización de los mismos.

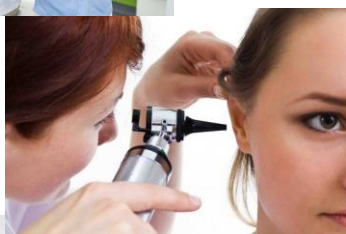
No presentarse trasnochado, ni haber ingerido bebidas alcohólicas la noche anterior.

Diligenciar cuidadosamente el consentimiento informado que le será entregado al inicio de la atención, este debe ser firmado en señal de aceptación.

No ocultar antecedentes familiares, personales y laborales. En la consulta con cada especialista siga atentamente las instrucciones dadas y asegúrese de entenderlas completamente.

Informar al médico o profesional de la salud todos los aspectos importantes de sus condiciones de salud, para tener un buen diagnóstico.

Es importante expresar su opinión en el Formato de Índice de Satisfacción de Usuario y entregarlo al personal administrativo de Zonamedica.



RECOMENDACIONES PARA CADA EXAMEN:

1. Examen médico

Se solicitará retirar la ropa, por lo tanto, es indispensable que usted se quede en ropa interior sin medias, se le facilitará bata por parte del médico. Si utiliza algún tipo de prótesis permanente o provisional debe presentarse con ella.

2. Audiometría

Debe contar con 8 horas de reposo, no debe estar expuesto a altos decibeles de ruido, ni usar desde el día anterior audífonos para escuchar música. Si Ud. utiliza audífonos permanentes es necesario traerlos a la consulta, adicionándole el certificado de ganancia auditiva que es entregado al usuario durante la compra del mismo.

3. Visiometría u Optometría

Indispensable presentar sus gafas o lentes, de lo contrario el diagnostico puede ser no satisfactorio y deba presentarse nuevamente cuando cuente con las mismas.

4. Espirometría

No debe presentarse en estado gripal teniendo en cuenta que este puede influir en el resultado de la prueba, adicionalmente es un riesgo de contagio de enfermedades respiratorias para el personal de salud. Si usa medicamentos para el control de enfermedades respiratorias, es importante informarlo al profesional durante la consulta. No tome alimentos una (1) hora antes del examen.



5. Rx Lumbosacra y Rx de Torax

El día anterior al examen debe consumir dieta líquida, jugos, consomé, agua de panela, aromática, té en agua y líquidos abundantes (dos litros de agua durante el día). No debe consumir lácteos, verduras, gaseosas ni grasas. A las 6:00 p.m. del día anterior, tomar medio frasco de fosfatos y bifosfatos de sodio de 133 ml, (TRAVAD ORAL) sabor a limón, y el otro medio frasco a las 8:00 p.m., mezclar en jugo de naranja artificial. En caso de no conseguir Travad Oral, puede tomar un (1) frasco de Aceite de Ricino de 25 ml a las 6 pm y uno (1) a las 8 pm.

No requiere preparación especial.

6. Valoración Odontológica.

Asistir con adecuado higiene bucal, cepillado dental y seda dental previo al examen.

7. Valoración física por fisioterapeuta

Asistir en ropa cómoda

Laboratorios Clínicos - Toma de Muestras

El laboratorio clínico de ZONAMEDICA MR S.A.S., tiene un horario de toma de muestras con ayuno de 6:30 am a 9:30 am, dado que la toma de estos laboratorios después de las 9:30 am pueden arrojar resultados alterados o falsos por el ayuno prolongado.

TOMA DE HEMOGRAMA TIPO IV, GLICEMIA, CREATININA

Recomendaciones para tener en cuenta el día anterior a la toma del examen:

- Dieta sin grasa: No ingerir alimentos grasosos como carne de cerdo, (chicharrón, chorizo) mariscos, crema de leche, chocolate, fritos.
- No consumo de bebidas alcohólicas.
- No tomar medicamentos que puedan interferir con el examen a realizar Si toma medicamentos con prescripción médica, por favor informar al profesional de laboratorio.
- No fumar.
- Tener un ayuno mínimo de 08 horas y máximo de 12 horas (Contar a partir de la última comida ingerida la noche anterior).

PARCIAL DE ORINA

- Se recomienda la primera orina de la mañana. Utilizar un frasco recolector de orina suministrado por el laboratorio o adquirido en la farmacia.
- Efectúe aseo genital completo con abundante agua y jabón antes de recolectar la muestra, descartar la primera parte de la micción y tomar la muestra suficiente de la parte media de la micción. En caso de no recoger la primera orina de la mañana, debe hacer retención de orina de dos a cuatro horas antes de recolectar la próxima muestra.
- No realizar actividades que requieran esfuerzo físico la noche anterior (relaciones sexuales, ejercicio, etc.).
- No recoger la muestra durante el período menstrual.

Evite las siguientes situaciones previas a la realización de exámenes de laboratorio:

AYUNO PROLONGADO: Un ayuno prolongado (más de 14 horas) puede conducir a resultados inesperados, tales como una disminución de la glucosa o de las proteínas sanguíneas.

CONSUMO DE ALCOHOL: La ingestión de alcohol determina cambios en los valores de ciertos analíticos, las enzimas hepáticas son las especialmente alteradas y también otras pruebas como la glucosa, triglicéridos y lactato.

CONSUMO DE TABACO: Afecta los valores de lipasa, amilasa, colesterol, glucosa.

PREPARACIONES IMÁGENES DIAGNOSTICAS

ELECTROENCEFALOGRAMA COMPUTARIZADO

Señor(A) Usuario(A)

Para el examen debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Pacientes con diagnóstico de autismo, síndrome de Down o discapacidad cognitiva o intelectual y paciente pediátrico se recomienda el trasnochó, por facilidad en la toma del examen, debido a que el paciente se encontrara dormido.
- El paciente debe lavarse el cabello solo con shampoo. (No es necesario lavarse el cabello con jabón detergente). NO aplicar Gel, laca, acondicionador, tratamiento, ceras, etc. Y presentarse al examen con el cabello seco.
- Si la orden medica especifica: Electroencefalograma con privación de sueño, solo en este caso se requiere TRASNOCHO durante la noche anterior.
- No llevar ningún tipo de objeto metálico (anillos, cadenas, pulseras, piercing, entre otros). Por favor no traer objetos de valor.
- Todo paciente que se encuentre en estado de discapacidad, menor de edad o adulto mayor, debe acudir en compañía de un adulto responsable.
- NO REQUIERE AYUNO.

Sede Norte: Ak 45 N°.105-21

Sede Soledad: Ak 28 N°.41-36

Teléfono 601 751 46 26 - 601 926 01 52

Bogotá D.C. – Colombia

www.zonamedicaips.com

ELECTROCARDIOGRAMA

Señor(A) Usuario(A)

Para el examen debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones.

- No requiere preparación ni ayuno.
- Si toma medicamentos de uso crónico para Hipertensión tiroides epilepsia corazón y otros NO debe suspenderlos.
- Se recomienda que previo al estudio, lleve a cabo una ligera disminución del vello en el tórax, para lograr una mejor adherencia de los electrodos.

RM TORAX PROYECCIONES AP Y LATERAL

SEÑOR(A) USUARIO(A):

Para su examen es importante que tenga en cuenta lo siguiente:

PREPARACION

:

- No tiene preparación para adultos
- Para el examen los pacientes deben tener el cabello seco, estar libres de maquillaje y sin lentes de contacto, retirar elementos metálicos (anillos, cadenas, pulseras, pearlys, etc.)

CONTRAINDICACIONES:

- Por favor, informe al tecnólogo que realizara el examen si presenta alguna de las siguientes condiciones médicas o situaciones: clip de aneurismas, antecedentes de claustrofobia, implantes metálicos como clavos, tornillos, balas, perdigones, maquillaje permanente o tatuajes de menos de un mes de antigüedad (por bioseguridad y porque puede interferir con la calidad de la imagen), dispositivo intrauterino, ortodoncia.
- No se realiza a pacientes embarazadas menor a 12 semanas o pacientes con tutores externos.
- Si usted posee Marcapasos, Cardio desfibrilador o Neuro estimulador, es de carácter Obligatorio traer orden del Electrofisiología donde autorice el ingreso del Dispositivo para la toma del estudio o en su defecto debe asistir el Técnico de la casa matriz para

Sede Norte: Ak 45 N°.105-21

Sede Soledad: Ak 28 N°.41-36

Teléfono 601 751 46 26 - 601 926 01 52

Bogotá D.C. – Colombia

www.zonamedicaips.com

realizar la programación del dispositivo antes y después del examen. En los casos donde el dispositivo sea apagado previamente, debe traer la orden donde se evidencie la hora de apagado y la hora de encendido.

- **RECOMENDACIONES:**
- No es necesario suspender medicamentos que se encuentre tomando.
- No llevar objetos de valor.
- Presentarse en ropa cómoda

RX COLUMNA DORSO LUMBAR

ESTIMADO USUARIO(A)

Para su examen es importante que tenga en cuenta lo siguiente:

PREPARACION

- Pacientes entre de 13 años y 65 años:

Desde las 8:00 am del día anterior al estudio, tomar abundantes líquidos para evitar deshidratación, caldos de sustancia de carne o de pollo (consomé) gelatina, agua de panela, jugos sin leche, aromáticas, etc., tomar a las 5:00 p.m. un frasco de Trabad Oral diluido en jugo de naranja o similares (este medicamento es un evacuante intestinal o laxante), luego de las 8:00 p.m. no deberá consumir alimentos sólidos.

RECOMENDACIONES

Para este estudio no se requiere que suspenda medicamentos.

- Traer estudios anteriores y resumen de historia clínica que complementen el examen.
- Si el paciente tiene compromiso de su estado general (debilidad marcada) y/o antecedentes de Insuficiencia Cardíaca Congestiva, Insuficiencia Renal, Cirrosis, Intolerancia al Trabad o es paciente polimedicado, **NO DEBERA REALIZAR LA PREPARACION CON TRAVAD**, en este caso deberá consultar con su médico tratante.
- Retirar elementos metálicos como: anillos, cadenas, pulseras, piercing, también aplica para la ropa de uso íntimo, la cual no puede tener apliques ni adornos metálicos como: broches, taches o adornos, ya que este tipo de elementos genera artefactos en las imágenes adquiridas en el estudio.
- No traer objetos de valor.
- Presentarse a la cita con ropa cómoda
- Por tratarse de un estudio con radiación ionizante, no es recomendable su realización en mujeres en estado de embarazo.

Sede Norte: Ak 45 N°.105-21

Sede Soledad: Ak 28 N°.41-36

Teléfono 601 751 46 26 - 601 926 01 52

Bogotá D.C. – Colombia

www.zonamedicaips.com

PREPARACIONES IMÁGENES DIAGNOSTICAS

ELECTROENCEFALOGRAMA COMPUTARIZADO

Señor(A) Usuario(A)

Para el examen debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Pacientes con diagnóstico de autismo, síndrome de Down o discapacidad cognitiva o intelectual y paciente pediátrico se recomienda el trasnochó, por facilidad en la toma del examen, debido a que el paciente se encontrara dormido.
- El paciente debe lavarse el cabello solo con shampoo. (No es necesario lavarse el cabello con jabón detergente). NO aplicar Gel, laca, acondicionador, tratamiento, ceras, etc. Y presentarse al examen con el cabello seco.
- Si la orden medica especifica: Electroencefalograma con privación de sueño, solo en este caso se requiere TRASNOCHO durante la noche anterior.
- No llevar ningún tipo de objeto metálico (anillos, cadenas, pulseras, piercing, entre otros). Por favor no traer objetos de valor.
- Todo paciente que se encuentre en estado de discapacidad, menor de edad o adulto mayor, debe acudir en compañía de un adulto responsable.
- NO REQUIERE AYUNO.

Sede Norte: Ak 45 N°.105-21

Sede Soledad: Ak 28 N°.41-36

Teléfono 601 751 46 26 - 601 926 01 52

Bogotá D.C. – Colombia

www.zonamedicaips.com

ELECTROCARDIOGRAMA

Señor(A) Usuario(A)

Para el examen debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones.

- No requiere preparación ni ayuno.
- Si toma medicamentos de uso crónico para Hipertensión tiroides epilepsia corazón y otros NO debe suspenderlos.
- Se recomienda que previo al estudio, lleve a cabo una ligera disminución del vello en el tórax, para lograr una mejor adherencia de los electrodos.

RM TORAX PROYECCIONES AP Y LATERAL

SEÑOR(A) USUARIO(A):

Para su examen es importante que tenga en cuenta lo siguiente:

PREPARACION

:

- No tiene preparación para adultos
- Para el examen los pacientes deben tener el cabello seco, estar libres de maquillaje y sin lentes de contacto, retirar elementos metálicos (anillos, cadenas, pulseras, pearlys, etc.)

CONTRAINDICACIONES:

- Por favor, informe al tecnólogo que realizara el examen si presenta alguna de las siguientes condiciones médicas o situaciones: clip de aneurismas, antecedentes de claustrofobia, implantes metálicos como clavos, tornillos, balas, perdigones, maquillaje permanente o tatuajes de menos de un mes de antigüedad (por bioseguridad y porque puede interferir con la calidad de la imagen), dispositivo intrauterino, ortodoncia.
- No se realiza a pacientes embarazadas menor a 12 semanas o pacientes con tutores externos.
- Si usted posee Marcapasos, Cardio desfibrilador o Neuro estimulador, es de carácter Obligatorio traer orden del Electrofisiología donde autorice el ingreso del Dispositivo para la toma del estudio o en su defecto debe asistir el Técnico de la casa matriz para

Sede Norte: Ak 45 N°.105-21

Sede Soledad: Ak 28 N°.41-36

Teléfono 601 751 46 26 - 601 926 01 52

Bogotá D.C. – Colombia

www.zonamedicaips.com

realizar la programación del dispositivo antes y después del examen. En los casos donde el dispositivo sea apagado previamente, debe traer la orden donde se evidencie la hora de apagado y la hora de encendido.

- **RECOMENDACIONES:**
- No es necesario suspender medicamentos que se encuentre tomando.
- No llevar objetos de valor.
- Presentarse en ropa cómoda

RX COLUMNA DORSO LUMBAR

ESTIMADO USUARIO(A)

Para su examen es importante que tenga en cuenta lo siguiente:

PREPARACION

- Pacientes entre de 13 años y 65 años:

Desde las 8:00 am del día anterior al estudio, tomar abundantes líquidos para evitar deshidratación, caldos de sustancia de carne o de pollo (consomé) gelatina, agua de panela, jugos sin leche, aromáticas, etc., tomar a las 5:00 p.m. un frasco de Trabad Oral diluido en jugo de naranja o similares (este medicamento es un evacuante intestinal o laxante), luego de las 8:00 p.m. no deberá consumir alimentos sólidos.

RECOMENDACIONES

Para este estudio no se requiere que suspenda medicamentos.

- Traer estudios anteriores y resumen de historia clínica que complementen el examen.
- Si el paciente tiene compromiso de su estado general (debilidad marcada) y/o antecedentes de Insuficiencia Cardíaca Congestiva, Insuficiencia Renal, Cirrosis, Intolerancia al Trabad o es paciente polimedicado, **NO DEBERA REALIZAR LA PREPARACION CON TRAVAD**, en este caso deberá consultar con su médico tratante.
- Retirar elementos metálicos como: anillos, cadenas, pulseras, piercing, también aplica para la ropa de uso íntimo, la cual no puede tener apliques ni adornos metálicos como: broches, taches o adornos, ya que este tipo de elementos genera artefactos en las imágenes adquiridas en el estudio.
- No traer objetos de valor.
- Presentarse a la cita con ropa cómoda
- Por tratarse de un estudio con radiación ionizante, no es recomendable su realización en mujeres en estado de embarazo.

Sede Norte: Ak 45 N°.105-21

Sede Soledad: Ak 28 N°.41-36

Teléfono 601 751 46 26 - 601 926 01 52

Bogotá D.C. – Colombia

www.zonamedicaips.com